



**autismus Oberbayern e.V.**

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



Autismus Kompetenzzentrum  
Oberbayern gemeinnützige GmbH

# Schulungsprogramm 2020



für unsere FeD-Betreuer\*innen,  
Helfer\*innen und Ehrenamtliche

# Schulungsprogramm 2020

*für die FeD-Betreuer\*innen und Helfer\*innen des **Helferdienstes autismus Oberbayern e. V.**, des **Familiientlastenden Dienstes autkom** und **Ehrenamtliche**.*

Liebe Helfer\*innen, liebe FeD-Betreuer\*innen,

die von uns angebotenen Schulungen sollen Ihre Betreuungstätigkeit im Familiientlastenden Dienst autkom sowie im Helferdienst von autismus Oberbayern e. V. fachlich unterstützen. Die Themen sind auf Ihre Aufgabe als FeD-Betreuer\*innen für Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen abgestimmt.

Die vielfältigen Schulungen werden in Zusammenarbeit von autkom und autismus Oberbayern e. V. organisiert und angeboten. Alle Schulungen sind für Sie als **FeD-Betreuer\*innen/Helfer\*innen kostenfrei**.

Ergänzend dazu steht Ihnen das Fortbildungsprogramm weiterer Kooperationspartner zur Verfügung (siehe Seite 17).

## **An- und Abmeldung**

**Eine Anmeldung ist für alle Schulungen erforderlich.** Diese erfolgt über die jeweils genannten Kontaktdaten. Bitte melden Sie sich ab, falls Sie verhindert sind. Dadurch ist Interessierten, die auf der Warteliste stehen, das Nachrücken möglich.

Wir freuen uns über Ihre Anregungen und Feedback.

Ihr Team von  
autismus Oberbayern e. V. und autkom

# Jahresübersicht Schulungen 2020

Für folgende Termine habe ich mich verbindlich angemeldet:

- ❑ **Autismus und Schule**  
Freitag, 14.02.2020 in München
- ❑ **Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen**  
Samstag, 14.03.2020 in München
- ❑ **Orientierungshilfen in der Begleitung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung: Veranschaulichung durch Bilder und Schaffung von eindeutiger Struktur**  
Donnerstag, 19.03.2020 in München | Montag, 18.05.2020 in Neuötting  
Dienstag, 26.05.2020 in Garmisch-Partenkirchen
- ❑ **Kommunikation und Sprache: Eine besondere Herausforderung für Menschen mit Autismus und ihr soziales Umfeld**  
Montag, 30.03.2020 in München
- ❑ **Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten – autismusspezifische Interventionen für eine gelingende Betreuung**  
Dienstag, 21.04.2020 in Olching
- ❑ **Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung**  
Freitag, 24.04.2020 in München
- ❑ **Autismus-Spektrum-Störung und Angstsymptome im Kindes- und Jugendalter**  
Mittwoch, 06.05.2020 in München
- ❑ **Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung und Angebote von autkom**  
Donnerstag, 07.05.2020 und Mittwoch, 23.09.2020 in München
- ❑ **Visuelle Variantenpläne**  
Donnerstag, 14.05.2020 in München
- ❑ **Autismus-Spektrum-Störung und Hochbegabung**  
Samstag, 14.11.2020 in München

- Fortbildungsangebote weiterer Kooperationspartner . . . . . auf Seite 17
- Informationen speziell für die Helfer\*innen des Helferdienstes von autismus Oberbayern e. V. . . . . auf Seite 20
- Informationen speziell für FeD-Betreuer\*innen des FeD autkom . . . . . auf Seite 22

# Autismus und Schule

Was bedeutet es, als Autist in der Schule zu sitzen?  
Welche Probleme und Missverständnisse gibt es?  
Wie geht man mit Nachteilsausgleichen und anderen Hilfemaßnahmen um?  
Was sind die Aufgaben eines Schulbegleiters – und welche nicht?  
In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die Innensicht einer erwachsenen Autistin. Wir besprechen Schwierigkeiten anhand von Beispielen und gemeinsam überlegen wir uns mögliche Lösungswege.

**Referentin:** Susan Vogl (Autistin)  
**Datum:** Freitag, 14.02.2020  
**Uhrzeit:** 18:00 – 21:00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München

**Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 20 €

**Anmeldeschluss:** 30.01.2020

Anmeldung  
schriftlich per Anmeldeformular,  
siehe <https://autismus-oberbayern.de>



**autismus Oberbayern e.V.**  
Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

# Overload, Meltdown und Shutdown – Reizüberflutung mit Folgen

Meist sind Autisten sehr empfindlich gegenüber Reizen, denn oftmals liegen Besonderheiten der sensorischen Integration vor. Wenn Autisten also zu vielen Reizen auf einmal ausgesetzt werden, dann kann es zu einer Reizüberflutung (Overload) kommen. In Folge dessen ist es möglich, dass ein Meltdown oder sogar ein Shutdown ausgelöst werden. Daher ist es für Autisten und deren Umfeld wichtig, einen Overload möglichst im Voraus schon zu vermeiden und Anzeichen eines solchen zu erkennen. Die Referentinnen zum Thema wollen erklären, wie es zu einer Reizüberflutung kommt und Strategien aufzeigen, wie man diese vermeiden kann.

**Referentinnen:** Dorothea Holler (Lehrerin für Gesundheitsberufe)  
Nanna Lanz (Autistin)

**Datum:** Samstag, 14.03.2020

**Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr

**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München

**Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 20 €

**Anmeldeschluss:** 28.02.2020

Anmeldung  
schriftlich per Anmeldeformular,  
siehe <https://autismus-oberbayern.de>



**autismus Oberbayern e.V.**  
Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

# Orientierungshilfen in der Begleitung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung: Veranschaulichung durch Bilder und Schaffung von eindeutiger Struktur

Kinder und Erwachsene mit Autismus-Spektrum-Störung haben oftmals Schwierigkeiten, sich im Alltag zurechtzufinden.

- Wann erfolgt welches Ereignis und wie lange ist etwas zu tun?
- Wo im Raum findet was statt?
- Wie ist etwas genau zu tun und welche Schritte folgen aufeinander?

Bei diesem Infoabend erhalten Sie Informationen und Tipps, wie Sie den Alltag von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung erleichtern können. Es werden Ideen vorgestellt, wie Sie beispielsweise anhand von bebilderten Plänen, mit Piktogrammen und Symbolen Orientierung und Sicherheit vermitteln können.

Ziel der konkreten und alltagspraktischen Hilfen ist es, Menschen mit Autismus mehr Selbstständigkeit und Flexibilität zu ermöglichen.

*Die hier vorgestellten methodischen Elemente der Strukturierungs- und Visualisierungshilfen sind angelehnt an den TEACCH-Ansatz (Behandlung und Unterstützung autistischer und in der Kommunikation beeinträchtigter Menschen).*

- Referentinnen:**
1. **Theresa Lutz** (Heilpädagogin B. A.),  
Kontakt- und Beratungsstelle autkom
  2. **Julia Seiler** (Heilpädagogin),  
Kontakt- und Beratungsstelle autkom,
  3. **Theresa Lutz** (Heilpädagogin B. A.),  
Kontakt- und Beratungsstelle autkom

- Datum & Uhrzeit:**
1. Donnerstag, 19.03.2020, 17:30 – 19:30 Uhr
  2. Montag, 18.05.2020, 17:00 – 19:00 Uhr
  3. Dienstag, 26.05.2020, 16:30 – 19:00 Uhr
- Ort:**
1. autkom, Zamdorfer Straße 100, 81677 München
  2. Aula der Pestalozzischule – Sonderpädagogisches Förderzentrum Sebastianplatz 4, 84524 Neuötting
  3. Sozialpädiatrisches Zentrum  
Gehfeldstraße 24, 82467 Garmisch- Partenkirchen
- Zielgruppe:**
1. FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 5 Euro
  2. und 3. FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom sowie autismus Oberbayern e. V. kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 5 Euro
- Anmeldeschluss:**
1. 12.03.2020
  2. 11.05.2020
  3. 19.05.2020

Anmeldung bei autkom:  
telefonisch unter 089 4522587-0  
oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)



Autismus Kompetenzzentrum  
Oberbayern gemeinnützige GmbH

# Kommunikation und Sprache: Eine besondere Herausforderung für Menschen mit Autismus und ihr soziales Umfeld

Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung weisen qualitative Auffälligkeiten im Bereich der Kommunikation und Sprache auf. Einige haben beispielsweise Schwierigkeiten im Sprachverständnis, bei der Intonation und Sprechweise. Andere wiederum verfügen über keine oder unverständliche verbale Sprache. Diese Beeinträchtigungen können im Alltag und im sozialen Miteinander zu Missverständnissen und Konflikten führen. Ziel des Vortrages ist es, Sie für die Besonderheiten von Menschen mit Autismus im Bereich Kommunikation und Sprache zu sensibilisieren und Förder- und Unterstützungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

**Referentin:** **Sabrina Rabaschus** (Sozialpädagogin B. A.),  
Kontakt- und Beratungsstelle autkom

**Datum:** **Montag, 30.03.2020**

**Uhrzeit:** **17:30 – 19:30 Uhr**

**Ort:** **autkom**  
**Zamdorfer Straße 100**  
**81677 München**

**Zielgruppe:** **FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei**  
**Weitere Teilnehmer\*innen 5 €**

**Anmeldeschluss:** **23.03.2020**

Anmeldung bei autkom:  
telefonisch unter 089 4522587-0  
oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)



Autismus Kompetenzzentrum  
Oberbayern gemeinnützige GmbH



# Autismus-Spektrum-Störung und herausforderndes Verhalten – autismusspezifische Interventionen für eine gelingende Betreuung

Es kommt immer wieder vor, dass wir bei unserer Aufgabe, mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Freizeit sinnvoll zu gestalten, an unsere Grenzen kommen. Wie lassen sich diese herausfordernden Verhaltensweisen erklären, welchen Sinn haben sie und wie kann man damit umgehen? Bei dieser Veranstaltung sind Sie eingeladen, sich mit den Merkmalen der Autismus-Spektrum-Störung auseinanderzusetzen und ebenso die spezifischen Beeinträchtigungen und deren Bedeutung für das Sozial- und „Spiel“-Verhalten zu verstehen.

Es werden verschiedene Erklärungsansätze vorgestellt und autismusspezifische Interventionen abgeleitet. Diese pädagogischen Hilfestellungen und autismusspezifischen Methoden können Ihnen bei Ihrer Aufgabe als FeD-Betreuer\*in dabei helfen, adäquate Rahmenbedingungen zu schaffen. So kann es gelingen, die gemeinsame Zeit sinnstiftend zu gestalten.

- Referentin:** Silvia Kugler (Dipl. Sozialpädagogin),  
Familienentlastender Dienst autkom
- Datum:** Dienstag, 21.04.2020
- Uhrzeit:** 18:00 – 20:00 Uhr
- Ort:** Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e. V.  
Feursstraße 50, 82140 Olching
- Zielgruppe:** Helfer\*innen des Familienentlastenden Dienstes  
im Kreis Eltern behinderter Kinder Olching e. V.  
sowie FeD Betreuer und Ehrenamtliche autkom  
und autismus Oberbayern e. V. kostenfrei –  
weitere Teilnehmer\*innen 5 €
- Anmeldeschluss:** 13.04.2020

Anmeldung bei autkom:  
telefonisch unter 089 4522587-0  
oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

# Innensicht / Wahrnehmung von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung

Menschen mit einer ASS sieht man den Autismus von außen nicht an. Sie sehen „normal“ aus und verhalten sich aber in den Augen von nichtautistischen Menschen manchmal „unnormal“. Der Grund dafür liegt häufig in ihrer Wahrnehmung. Verhalten ist immer eine Reaktion auf die Umwelt. Es hat eine Ursache und einen Sinn, nur ist beides nicht immer leicht zu erkennen, vor allem, wenn man nicht über die autistischen Wahrnehmungsbesonderheiten Bescheid weiß.

An diesem Abend werden Sie aus der Innensicht und anhand konkreter Beispiele aus dem eigenen Erleben viel Wissenswertes und Interessantes über die Besonderheiten der Wahrnehmung autistischer Menschen erfahren, so dass Sie zukünftig besser einschätzen und verstehen können, weshalb ein Mensch mit einer ASS sich so verhält, wie er es tut.

**Referentin:** Silke Wanninger-Bachem (Autistin)

**Datum:** Freitag, 24.04.2020

**Uhrzeit:** 18:00 – 21:00 Uhr

**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München

**Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 20 Euro

**Anmeldeschluss:** 09.04.2020

Anmeldung  
schriftlich per Anmeldeformular,  
siehe <https://autismus-oberbayern.de>



**autismus Oberbayern e.V.**  
Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

# Autismus-Spektrum-Störung und Angstsymptome im Kindes- und Jugendalter

Angstsymptome gehören zu den häufigsten Begleitsymptomen bei Jugendlichen mit Autismus-Spektrum-Störungen. Über die Entwicklung von Ängsten im Vorschulalter und beginnenden Schulalter gibt es nur wenige Studien. Wir beobachten alle Formen von Angstsymptomen bei autistischen Kindern. Für das Verständnis der Entwicklung eines autistischen Kindes und Jugendlichen ist es wichtig, spezifische Ängste und mögliche Ursachen und Auslöser zu verstehen, Möglichkeiten der Entlastung und Kompensation im Alltag zu planen und gezielte Behandlungsmethoden einzusetzen. Im Vortrag wird der aktuelle Forschungsstand zum Thema Angst und Autismus dargestellt. Anhand von Fallbeispielen können Fragen der Zuhörer gerne erörtert werden.

- Referentin:** Dr. Friedrich Voigt (Dipl. Psychologe),  
Leitung Psychologische Abteilung der  
kbo-Kinderzentrum München gGmbH
- Datum:** **Mittwoch, 06.05.2020**
- Uhrzeit:** **18:00 – 20:00 Uhr**
- Ort:** **autkom**  
**Zamdorferstraße 100**  
**81677 München**
- Zielgruppe:** **FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche**  
**Mitarbeiter\*innen autkom und autismus**  
**Oberbayern e. V. kostenfrei**  
**Weitere Teilnehmer\*innen 5 Euro**
- Anmeldeschluss:** **29.04.2020**

Anmeldung bei autkom:  
telefonisch unter 089 4522587-0  
oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)



# Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung und Angebote von autkom

Wenn Sie mehr über die Hintergründe der Autismus-Spektrum-Störung wissen wollen, kann Ihnen unser Grundlagenvortrag weiterhelfen:

*Was ist eine Autismus-Spektrum-Störung genau? Was sind Merkmale von frühkindlichem-, Asperger- und atypischem-Autismus? Was ist bei der Diagnosestellung zu beachten?*

*Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen – sogenannte ‚Komorbiditäten‘ – können auftreten?*

*Welche Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten gibt es?*

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick zu den Grundlagen von Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus.

Daneben lernen Sie die unterschiedlichen Angebote von autkom kennen.

- Referentinnen:**
1. **Silvia Kugler** (Dipl. Sozialpädagogin),  
Familienentlastender Dienst autkom
  2. **Sabrina Rabaschus** (Sozialpädagogin B. A.),  
Kontakt- und Beratungsstelle autkom
- Datum:**
1. **Donnerstag, 07.05.2020**
  2. **Mittwoch, 23.09.2020**
- Uhrzeit:** 17:30 – 19:30 Uhr
- Ort:** autkom,  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München
- Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche  
Mitarbeiter\*innen autkom und autismus  
Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA –  
Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch  
in der Region München, GLL e. V. und  
Offenen Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 5 €
- Anmeldeschluss:**
1. 30.04.2020
  2. 16.09.2020

Anmeldung bei autkom:  
telefonisch unter 089 4522587-0  
oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

# Visuelle Variantenpläne

Eine Methode, die autistischen Menschen helfen kann, neue erfolgreiche Verhaltensweisen zu lernen, statt anzuecken.

Leo tobt, schreit, kratzt und schlägt um sich; Lisa isst das Wurstbrot der Lehrerin auf; Kevin zieht sich zurück und weint; Moni beschimpft die Betreuerin; Frau May steht hungrig und tobend vor dem leeren Kühlschrank. Wir alle kennen diese und andere Register, die autistische Menschen ziehen, wenn sie sich nicht anders zu helfen wissen. Oft erfahren wir dabei nicht einmal, was los ist. Den Betroffenen selbst ist es offensichtlich verwehrt, ein angemessenes Verhalten zu erlernen, um Wünsche zu äußern oder misslichen Situationen beizukommen. Die Folgen ihres Benehmens können sie nicht absehen. Und schon gar nicht, dass sie oft genug am Ziel vorbeischießen.

Visuelle Variantenpläne veranschaulichen die Zusammenhänge. In Bildern und/oder schriftlich zeigt eine Bezugsperson eine bestimmte Situation auf und stellt zwei Verhaltensvarianten und deren Ergebnisse einander gegenüber: das bisherige Gebaren und eine ganz neue Strategie, mit der sich das jeweilige Ziel viel besser erreichen lässt. Mit Hilfe solcher visuellen Pläne können Menschen mit Schwierigkeiten im sozialen Lernen und Bewältigen alltäglicher Abläufe die Umstände aus der Distanz heraus immer wieder und im eigenen Tempo betrachten und die verschiedenen Wege der Problemlösung abwägen. Verstehen sie erst das Gefüge, entscheiden sie sich fast immer für die annehmbare und vor allem wirkungsvolle Verhaltensvariante und erweitern so die Bandbreite ihrer Handlungsmöglichkeiten.

Visuelle Variantenpläne sind also nicht nur ein Hilfsmittel, um problematisches Verhalten abzubauen, sondern vor allem ein Leitfaden und Anhaltspunkt für das, was man stattdessen tun kann.

Wir wollen im Workshop herausarbeiten, nach welchen Prinzipien Visuelle Variantenpläne aufgebaut und im Alltag eingesetzt werden.

**Referentin:** Maria Lell (Logopädin, Klinische Lerntherapeutin)  
**Datum:** Donnerstag, 14.05.2020  
**Uhrzeit:** 18:00 – 21:30 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.,  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München

**Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 20 Euro

**Anmeldeschluss:** 29.04.2020

Anmeldung  
schriftlich per Anmeldeformular,  
siehe <https://autismus-oberbayern.de>



**autismus Oberbayern e.V.**  
Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

# Autismus-Spektrum-Störung und Hochbegabung

Autismus – eine Krankheit, eine Behinderung oder eine andere Art zu sein?  
Hochbegabung - eine Hilfe oder Verstärkung der Symptome? Die sensorischen Besonderheiten im taktilen, olfaktorischen, visuellen sowie akustischen Bereich werden angesprochen. Die Innensicht eines hochbegabten Autisten wird der Außenansicht gegenübergestellt. Welche Strategien können helfen? Ist eine Anpassung an die Gesellschaft unumgänglich?

Der Referent Werner Kelnhofer ist Autist und hochbegabt (Mitglied von Mensa e. V. und Triple-Nine-Society). Er ist ehrenamtlicher Mitarbeiter von autkom Oberbayern und Mitarbeiter an der Autismus-Strategie für den Freistaat Bayern.

**Referentinnen:** Werner Kelnhofer (Autist)  
**Datum:** Samstag, 14.11.2020  
**Uhrzeit:** 10:00 – 13:00 Uhr  
**Ort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistraße 5, 1. Stock  
80336 München

**Zielgruppe:** FeD-Betreuer\*innen und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen autkom und autismus Oberbayern e. V. sowie von BiB e. V., OBA – Lebenshilfe München e. V., OBA – evangelisch in der Region München, GLL e. V. und Offene Hilfen der Caritas München kostenfrei  
Weitere Teilnehmer\*innen 20 Euro

**Anmeldeschluss:** 30.10.2020

Anmeldung  
schriftlich per Anmeldeformular,  
siehe <https://autismus-oberbayern.de>



**autismus Oberbayern e.V.**  
Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



# Zusätzliche Veranstaltungen von Kooperationspartnern

---

Zusätzlich steht FeD-Betreuer\*innen von autkom und Helfer\*innen von autismus Oberbayern e. V. das gemeinsame Fortbildungsprogramm der Kooperation aus Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e. V., Die Offene Behinderten Arbeit – evangelisch in der Region München (OBA – evangelisch in der Region München), Lebenshilfe München, Gemeinsam Leben Lernen e. V. (GLL e. V.) und Offene Hilfen der Caritas zur Verfügung.

## Januar

- ❑ Offene Hilfen der Caritas:  
**Kochen in Leichter Sprache**  
Mittwoch, 23.01.2020, 17:00 – 20:00 Uhr  
(Hansastraße 134, 4. OG, 81373 München)

## Februar

- ❑ OBA – evangelisch in der Region München:  
**Brettspiele – mehr als nur ein Zeitvertreib**  
Samstag, 01.02.2020, 10:00 – 15:00 Uhr  
(Blutenburgstraße 71, 80636 München)
- ❑ OBA – Lebenshilfe München e. V.:  
**Gebärden-unterstützte Kommunikation –  
Kommunikation mit nicht oder noch nicht  
sprechenden Menschen im Betreuungsalltag**  
Donnerstag, 06.02.2020, 18:00 – 21:00 Uhr  
(St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München)
- ❑ BiB e. V.:  
**„Leichter helfen, besser leben“ – wie ich als  
Helfer\*in reagiere und auf mich selbst dabei achte...**  
Donnerstag, 20.02.2020, 18:00 – 21:30 Uhr  
(Seeriederstraße 25, 81675 München)

Um die Fortbildungsbeschreibungen unserer Kooperationspartner einzusehen, folgen Sie bitte dem Link zu OBA – evangelisch in der Region München unter [www.autkom-obb.de](http://www.autkom-obb.de) – **Familienentlastender Dienst – Betreuer im FeD – Schulungen/Teambesprechungen.**

## März

- OBA – evangelisch in der Region München:  
**Aufsichtspflicht**  
Dienstag, 03.03.2020, 17:00 – 20:00 Uhr  
(Blutenburgstraße 71, 80636 München)
- BiB e.V.:  
**Ein Spielekoffer für alle Fälle**  
Sonntag, 08.03.2020, 10:00 – 16:00 Uhr  
(Seeriederstraße 25, 81675 München)
- GLL e.V.:  
**Gewaltprävention und Selbstbehauptung**  
Freitag, 20.03.2020, 16:30 – 20:30 Uhr  
(Goethestraße 8, 80336 München)

## Juni

- OBA – Lebenshilfe München e. V.:  
**Rettungsschwimmerkurs**  
Sonntag, 21.06.2020, 09:00 – 17:00 Uhr  
(St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München)
- GLL e. V.:  
**Erlebnispädagogik – Klettern für alle**  
Samstag, 27.06.2020, 09:00 – 16:00 Uhr  
(Goethestraße 8, 80336 München)



Gemeinsam Leben lernen e. V.  
Goethestraße 8  
80336 München  
Tel.: 089 890 55 98 - 13  
Fax: 089 890 55 98 - 29  
c.bernet@gll-muenchen.de  
[www.gll-muenchen.de](http://www.gll-muenchen.de)



Offenen Behindertenarbeit –  
evangelisch in der Region  
München  
Blutenburgstraße 71  
80636 München  
Tel.: 089 12 66 11 - 64  
Fax: 089 12 66 11 - 59  
b.trossmann@oba-muenchen.de  
[www.oba-muenchen.de](http://www.oba-muenchen.de)

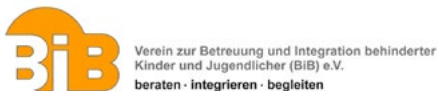


Offene Behinderten Arbeit /  
Familienunterstützender Dienst  
St.-Quirin-Straße 13  
81549 München  
Tel.: 089 693 47 - 130  
Fax: 089 693 47 - 132  
oba@lebenshilfe-muenchen.de /  
fud@lebenshilfe-muenchen.de  
[www.lebenshilfe-muenchen.de](http://www.lebenshilfe-muenchen.de)

Die Teilnahme an diesen Fortbildungen ist ebenfalls kostenfrei.

**Bitte melden Sie sich direkt bei den jeweiligen Kooperationspartnern an!**

- September**
- ❑ GLL e. V.:  
**Umgang mit Wut und Ärger in der Behindertenarbeit**  
Mittwoch, 16.09.2020, 18:00 – 21:00 Uhr  
(Goethestraße 8, 80336 München)
- Oktober**
- ❑ OBA – Lebenshilfe München e. V.:  
**Epilepsie**  
Montag, 12.10.2020, 18:30 – 20:30 Uhr  
(St.-Quirin-Straße 13a, 81549 München)
  - ❑ OBA – evangelisch in der Region München:  
**Erste-Hilfe-Kurs**  
Mittwoch, 21.10.2020, 18:00 – 20:00 Uhr  
(Blutenburgstraße 71, 80636 München)
- November**
- ❑ Offene Hilfen der Caritas:  
**Der erfahrbare Atem – Atemtherapie nach I. Middendorf**  
Dienstag, 03.11.2020, 18:30 – 21:00 Uhr  
(Hansastraße 134, 4. OG, 81373 München)
- Dezember**
- ❑ Offene Hilfen der Caritas:  
**Behinderung erleben**  
Dienstag, 01.12.2020, 17:00 – 19:30 Uhr  
(Hansastraße 134, 4. OG, 81373 München)



So sein.  
Und dabei sein



Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e. V.  
Seeriederstraße 25  
81675 München  
Tel.: 089 12 47 96 93 - 0  
Fax: 089 12 47 96 93 - 9  
info@bib-ev.org  
www.bib-ev.org

Offene Hilfen der Caritas  
Hansastraße 134  
81373 München  
Tel.: 089 624 47 89 - 84  
Fax: 089 624 47 89 - 54  
marianum@caritasmuenchen.de  
www.caritas-marianum.de

# Helferdienst autismus Oberbayern e. V.



**autismus Oberbayern e.V.**

Vereinigung zur Förderung von autistischen  
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

**Liebe Helfer\*innen,**

autismus Oberbayern e. V. ist ein Verein von Angehörigen autistischer Menschen, von autistischen Menschen und Freunden autistischer Menschen.

Er besteht seit 1976 in München und bietet Beratung, Gesprächskreise, Fortbildungen, Freizeitgruppen und vieles mehr an. Seit 1987 gibt es einen Helferdienst, der für alle Altersgruppen und alle Ausprägungen der Autismus-Spektrum-Störung Unterstützung für die Familien und für die autistischen Menschen selbst anbietet.

Die Helfer\*innen werden über die Pflegeversicherung (Verhinderungspflege und Entlastungsbetrag) bezahlt, über [helferdienst@autismus-oberbayern.de](mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de) vermittelt – falls möglich – und können an den hier angebotenen Fortbildungen und **allen sonstigen Fortbildungen von autismus Oberbayern e. V. teilnehmen.**

Informationen rund um die Autismus-Spektrum-Störung erhalten Sie im Internet unter [www.autismus-oberbayern.de](http://www.autismus-oberbayern.de) oder telefonisch unter 089 746541-94.

Sie erreichen uns:

autismus Oberbayern e. V.

Telefon: 089 746541-94 | Telefax: 089 746541-95

E-Mail: [mail@autismus-oberbayern.de](mailto:mail@autismus-oberbayern.de)

Poccistraße 5, 80336 München

## **Helferstammtisch autismus Oberbayern e. V. in München**

Helfer\*innen von autismus Oberbayern e. V. oder Personen, die in unseren Helferdienst einsteigen möchten, haben hier die Gelegenheit, sich in gemütlicher Runde kennenzulernen und auszutauschen.

**Veranstaltungsort:** autismus Oberbayern e. V.  
Poccistr. 5, 1. Stock  
80336 München

**Termine:** Donnerstag, 12.03.2020, 18:00 – 20:00 Uhr  
Donnerstag, 22.10.2020, 18:00 – 20:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich beim Helferdienst Autismus Oberbayern e. V. per Mail an [helferdienst@autismus-oberbayern.de](mailto:helferdienst@autismus-oberbayern.de).

Liebe FeD-Betreuer\*innen,

wir möchten uns bei Ihnen allen für Ihr Engagement und Ihre wertvolle Arbeit bedanken und freuen uns über die gute Zusammenarbeit!

Um Ihre Fachkompetenz zu stärken, ist die **jährliche Teilnahme an einer Schulung aus diesem Programm verpflichtend.**

Zum gegenseitigen Kennenlernen, zum fachlichen Austausch und zur Klärung offener Fragen bieten wir Ihnen die folgenden Treffen an:

**Austauschtreffen im autkom:**

18.03.2020 und 27.10.2020 jeweils von 18:00 bis 20:00 Uhr

**Austauschtreffen in Rosenheim:**

Caritas, Kontaktstelle für Menschen m. Behinderung, Schießstattstr. 7  
30.04.2020 und 26.11.2020 jeweils von 17:30 bis 19:30 Uhr

**Austauschtreffen in Garmisch-Partenkirchen:**

Café Mukkefuck, Zugspitzstraße 3  
25.05.2020 von 17:30 bis 19:30 Uhr

**Austauschtreffen in Landsberg am Lech:**

HPT der Lebenshilfe Landsberg am Lech, Hopfengartenstraße 2  
10.09.2020 von 17:30 bis 19:30 Uhr

**Austauschtreffen in Altötting:**

Caritas Frühförderstelle, Pater-Rupert-Mayer-Haus, Neuöttingerstr. 62 a  
27.01.2020 von 17:30 bis 19:30 Uhr

Anmeldung unter:

autkom

Zamdorfer Straße 100 | 81677 München

Telefon: 089 4522587-0

E-Mail: [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Um auch die **neuen FeD-Betreuer\*innen** fachlich zu stärken und auf Ihre Aufgabe vorzubereiten, haben wir **drei Basisschulungen** entwickelt. Diese sind verpflichtend und innerhalb eines Kalenderjahres nach Beginn der Betreuung wahrzunehmen.

Nachfolgend finden Sie die Schulungstermine:

**Kompakttag Basis I, II und III in München:**

Samstag, 14.03.2020 10:00 – 18:00 Uhr im autkom

**Basis I: Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung**

Donnerstag, 07.05.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

Mittwoch, 23.09.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

**Basis II: Rechtliche und organisatorische Grundlagen der Betreuung**

Mittwoch, 24.06.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

Donnerstag, 15.10.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

**Basis III: Pädagogische Gestaltung der Betreuung**

Dienstag, 07.07.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

Montag, 16.11.2020 17:30 – 19:30 Uhr im autkom

**Bitte melden Sie sich zu allen Veranstaltungen vorab an.**

**Anmeldeschluss** ist jeweils eine Woche vorher.

Für die Teilnahme an Schulungen und Basisschulungen erhalten Sie nach Vorlage einer Teilnahmebestätigung bei den FeD-Fachkräften eine Aufwandsentschädigung.

**Am Montag, den 07. Dezember 2020, möchten wir gerne mit Ihnen das Jahr gemütlich bei einer FeD-Weihnachtsfeier ausklingen lassen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme! Genauere Informationen folgen noch.**

Unsere **FeD-Fachkräfte** erreichen Sie immer montags von 09:00–12:00 Uhr oder nach Vereinbarung unter 089 4522587-22 oder -24 oder -29.

## Herausgeber

### **autismus Oberbayern e. V.**

Vertreten durch: Herbert Greulich und Wolfgang Müller  
VR 10312, Registergericht München  
Poccistraße 5  
80336 München  
Telefon: 089 74 65 41-94  
Telefax: 089 74 65 41-95  
E-Mail: [mail@autismus-oberbayern.de](mailto:mail@autismus-oberbayern.de)

und

### **Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH**

Geschäftsführer: Prof. Dr. phil. Markus Witzmann,  
Sitz: Haar, HRB 172960, Amtsgericht München

- Kontakt- und Beratungsstelle
- Familienentlastender Dienst
- Freizeit- und Bildungsangebote, offene Treffs
- Heilpädagogische Praxis
- Ambulant betreutes Wohnen
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gGmbH

Zamdorfer Straße 100 | 81677 München

Telefon: 089 4522587-0

Telefax: 089 4522587-19

E-Mail: [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Internet: [www.autkom-obb.de](http://www.autkom-obb.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9:00 bis 15:00 Uhr

Beratungstermine auch außerhalb der Öffnungszeiten sowie im Rahmen der regionalen Sprechstunden in Garmisch-Partenkirchen, Ingolstadt, Rosenheim, Landsberg am Lech, Altötting und in Freilassing nach telefonischer Vereinbarung.

Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.