



Autismus Kompetenzzentrum  
Oberbayern gemeinnützige GmbH

# Autismus-Spektrum-Störung Beratung & Unterstützung



**Finde DEIN  
besonderes ICH**

# Was ist Autismus?

Autismus zählt zu den tiefgreifenden Entwicklungsstörungen, denen eine Beeinträchtigung in der Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung zugrunde liegt. Die Erscheinungsformen zeigen sich in unterschiedlichen Ausprägungen und Schweregraden. Daher wird heute auch von der Autismus-Spektrum-Störung (ASS) gesprochen.

Für Menschen mit Autismus ist die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erschwert. Sie haben Schwierigkeiten im sozialen Umgang und der Kommunikation mit Mitmenschen. Gleichzeitig ist ihre Aufmerksamkeit auf sich wiederholende Handlungen oder spezifische Themenbereiche gerichtet, in denen sie dann meist „Spezialisten“ sind.

Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

# Inhalt

Das Autismuskompetenzzentrum Oberbayern

Kontakt- und Beratungsstelle

Familienentlastender Dienst

Freizeit- und Bildungsangebote, Offene Treffs

Heilpädagogische Praxis

Ambulant betreutes Wohnen

Ehrenamt

Kooperationen



# Das Autismuskompetenzzentrum Oberbayern

## Wer ist autkom?

Im März 2008 wurde das Autismuskompetenzzentrum Oberbayern (autkom) als gemeinnützige GmbH gegründet. Gesellschafter sind die Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo), der Elternverband autismus Oberbayern e. V. und Der Paritätische Bayern als freier Wohlfahrtsverband. autkom ist Mitglied im Autismus Kompetenznetzwerk Oberbayern (akn) und stellt Serviceleistungen für das Netzwerk zur Verfügung. Darüber hinaus unterstützt der Förderverein Autismus Initiative e. V. Aktivitäten von autkom, insbesondere im Bereich der Freizeitangebote. Die Angebote von autkom werden durch den Bezirk Oberbayern und den Freistaat Bayern gefördert.

## Was macht autkom?

Aufgabe von autkom ist es, rund um das Thema Autismus zu beraten sowie individuelle Hilfen zu vermitteln und anzubieten. Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen

- die Förderung der größtmöglichen Teilhabe von Menschen mit Autismus am gesellschaftlichen Leben und
- die Verbesserung der Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen und Bezugspersonen.

Unser Hauptstandort in München gewährleistet eine gute Erreichbarkeit. Darüber hinaus ergänzen regionale Sprechstunden unser Angebot für ganz Oberbayern. Die vielfältigen Aufgaben werden von unserem multiprofessionellen Team durchgeführt.

Mit dem Anspruch, unsere Leistungen kontinuierlich qualitativ weiterzuentwickeln und den Erfolg unserer Arbeit messbar zu machen, haben wir uns für ein umfassendes Qualitätsmanagement entschieden. Die Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH ist nach DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert.

## Sie möchten spenden?

Wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende:

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern  
gemeinnützige GmbH  
Bayerische HypoVereinsbank München  
IBAN: DE51 7002 0270 0666 8540 47  
BIC-CODE: HYVEDEMM

Für weitere Informationen, Spendenbescheinigungen, Verwendungszweck etc. kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter 089 4522587-0 oder per E-Mail an [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de).



# Kontakt- und Beratungsstelle

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Unser Ziel ist es, Menschen mit Autismus, ihre Angehörigen und Bezugspersonen, Fachkräfte sowie Interessierte zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

## Leistungen

- kostenlose Beratungs- und Informationsgespräche für Menschen mit Autismus, ihre Angehörigen, Professionelle und Interessierte
- telefonische und persönliche Beratung sowie per E-Mail und online
- Haus- und Einrichtungsbesuche
- regionale Sprechstundenangebote
- Informationsveranstaltungen zu autismusspezifischen Themen
- ärztliche/psychologische Beratung



Unser multiprofessionelles Team berät zu unterschiedlichen Themenbereichen, zum Beispiel:

- Information zum Thema Autismus,
- Hinführung zur Diagnostik,
- sozialrechtliche Fragestellungen,
- autismusspezifische Erziehungsfragen,
- Hilfen im Alltag,
- Tagesbetreuung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Wohnen, Freizeit und Therapie,
- Begleitung und Unterstützung in Krisensituationen,
- Hilfe zur Selbsthilfe und
- klientenbezogene Beratung von Professionellen durch interdisziplinäre Zusammenarbeit.



## Einzugsgebiet

Oberbayern

## Kosten

- Beratung kostenfrei
- Informationsveranstaltungen gegen Kostenbeteiligung (siehe Freizeit- und Bildungsangebote)
- Finanzierung der ärztlichen/psychologischen Beratung durch Abrechnung mit der Krankenkasse



## Ihr Kontakt

Kontakt- und Beratungsstelle

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Web | [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr.

Termine nach Vereinbarung.

Haus- und Einrichtungsbesuche auf Anfrage.

Für unsere regionalen Sprechstundenangebote gilt:

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Termine nach Vereinbarung.

Haus- und Einrichtungsbesuche auf Anfrage.



### Sprechstunde Ingolstadt

Levelingstraße 7, 85049 Ingolstadt

**Jeden zweiten Montag im Monat** im Haus Miteinander.



### Sprechstunde Rosenheim

Luitpoldstraße 9, 83022 Rosenheim

**Jeden ersten Donnerstag im Monat** bei Anthojo.



### Sprechstunde Garmisch-Partenkirchen

Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen

**Jeden letzten Dienstag im Monat** in der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen (Eingang Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Beschilderung kbo-Lech-Mangfall-Klinik folgen, 1. Stock/Zi. P2.01)



### Sprechstunde Berchtesgadener Land

Reichenberger Straße 1, 83395 Freilassing

**Jeden zweiten Donnerstag im Monat** im Zentrum für soziale Projekte.



### Sprechstunde Landsberg am Lech

Hopfengartenstraße 2, 86899 Landsberg am Lech

**Jeden ersten Dienstag im Monat** in der Heilpädagogischen Tagesstätte der Lebenshilfe Landsberg am Lech.

# Familientlastender Dienst

Offene Behindertentherapie (OBA)

Der Familientlastende Dienst unterstützt Familien mit autistischen Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei verfolgen wir das Ziel, die Betroffenen in ihrer Entwicklung zu unterstützen und ihnen das Zusammenleben in der Gesellschaft zu erleichtern.

Angehörige erhalten Unterstützung und Freiraum, indem die Familienangehörigen mit Autismus von unseren Mitarbeitern stundenweise im vertrauten Umfeld begleitet werden.

## Leistungen

- Beratung zu unserer Dienstleistung und zu Finanzierungsmöglichkeiten
- persönliche Gespräche bei der Vermittlung unserer betreuenden Mitarbeiter und den Familien
- bedarfsorientierte Betreuung stunden- und/oder tageweise innerhalb oder außerhalb der Familie
- Berücksichtigung bestehender Tagesabläufe durch die individuelle Gestaltung der Betreuungszeit
- Unterstützung unserer Mitarbeiter durch autismusspezifische Schulungen und regelmäßigen fachlichen Austausch



## Einzugsgebiet

Oberbayern

## Kosten

- Beratung kostenfrei
- Finanzierung der Betreuungsstunden durch Kostenbeteiligung und/oder Leistungen der Pflegekasse



## Ihr Kontakt

Familientlastender Dienst  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Web | [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de)

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung



# Freizeit- und Bildungsangebote, Offene Treffs

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Unsere Freizeit- und Bildungsangebote richten sich an Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Autismus-Spektrum-Störung, an ihre Angehörigen und Bezugspersonen sowie an Fachkräfte und Interessierte im Raum Oberbayern.

## Leistungen

Mit unseren **Freizeitangeboten** tragen wir dazu bei, Menschen mit Autismus darin zu unterstützen ihre Selbstständigkeit zu stärken und ihr Selbstbewusstsein zu steigern. Die Teilnehmer erhalten dabei Gelegenheiten, neue Erfahrungen zu sammeln und Freundschaften zu schließen.



Die Kontakt- und Beratungsstelle bietet regelmäßige **Bildungsangebote** im Rahmen von Informationsveranstaltungen und Gruppenangeboten an. Hierbei können sich Betroffene, Angehörige, Fachkräfte und Interessierte informieren und erhalten Anregungen und Unterstützung.

Unsere **Offenen Treffs** bieten eine gute Gelegenheit, Gleichgesinnte kennenzulernen und sich zu spezifischen Themen auszutauschen.



## Einzugsgebiet

Oberbayern, Schwerpunkt München

## Kosten

Bei einzelnen Angeboten ist eine Kostenbeteiligung erforderlich.



## Unser Programm

Unsere aktuellen Angebote entnehmen Sie bitte unserem aktuellen Veranstaltungskalender auf unserer Homepage [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de) oder rufen Sie uns an unter 089 4522587-0.



### Veranstaltungskalender

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

mit der neuen Ausgabe unseres Veranstaltungskalenders präsentieren wir Ihnen Informationen zu unseren Angeboten und Aktivitäten.

Sie erhalten einen Einblick in unsere aktuell laufenden Projekte. Darüber hinaus stellen wir Ihnen unsere derzeitigen Freizeit- und Bildungsangebote vor.

Mit unseren Informationsveranstaltungen greifen wir unterschiedliche Themenbereiche auf. Wir laden Sie ein, sich zu informieren und sich mit Ihren persönlichen Fragen und Erfahrungen einzubringen.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse und freuen uns auf ein persönliches Kennenlernen oder Wiedersehen!

Mit den besten Wünschen  
Ihr autkom Team

Inhalt	
Aktuelles .....	2
Freizeit- und Begegnungsangebote .....	5
Bildungsangebote .....	7
Informationsveranstaltungen .....	8
Impressum .....	17

Finde DEIN  
besonderes ICH

# Heilpädagogische Praxis

Unser Ziel ist es, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit einer (Verdachts-)Diagnose Autismus durch eine ganzheitliche, autismusspezifische Förderung eine bestmögliche Entwicklung sowie soziale Teilhabe in allen Lebensbereichen zu ermöglichen.

## Leistungen

Folgende Methoden werden nach Bedarf individuell angepasst und im Einzel- und/oder Gruppensetting angeboten:



- Förder- und Begleitdiagnostik,
- heilpädagogische Übungsbehandlungen/ Entwicklungsförderung,
- heilpädagogische Spielbehandlung,
- psychomotorische Übungsbehandlung,
- heilpädagogische Sprachanbahnung und Kommunikationsförderung,
- Verhaltens- und Sozialkompetenztraining,
- verhaltensorientierte Verfahren und Maßnahmen,
- heilpädagogisches Gestalten,
- basale Stimulation und Kommunikation.

Im Besonderen werden bei der Anwendung dieser Methoden autismusspezifische Verfahren herangezogen, wie Strukturierungs- und Visualisierungshilfen nach dem TEACCH-Ansatz.

Zudem spielt im Rahmen der Förderung die Elternarbeit und die Kooperation mit anderen Fachkräften eine bedeutende Rolle für die Erreichung der Förderziele.



## Einzugsgebiet

Oberbayern

## Kosten

Finanzierung durch Leistungen der Eingliederungshilfe und Jugendhilfe oder Selbstzahlung



## Ihr Kontakt

Heilpädagogische Praxis  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Web | [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr

# Ambulant betreutes Wohnen

Ziel unserer Angebote im Bereich Wohnen ist es, Menschen mit Autismus durch ambulante Begleitung ein selbstbestimmtes Wohnen in der eigenen Wohnung zu ermöglichen.

Unser Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit der Diagnose Autismus-Spektrum-Störung, die eigenständig in einer eigenen Wohnung leben können, jedoch Unterstützung in der Alltagsbewältigung benötigen.

Wir beraten Sie gerne bei Fragen zur Antragstellung und zu Finanzierungsmöglichkeiten unseres Unterstützungsangebotes.



## Ihr Kontakt

Ambulant betreutes Wohnen  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Web | [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de)





# Ehrenamt

Unterstützen Sie Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung und damit unsere Arbeit.

Durch Ihre ehrenamtliche Tätigkeit gewinnen Sie Einblicke in die Lebenswelt von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung.

Mögliche Wirkungsfelder sind:

- Mitwirkung und Unterstützung bei der Organisation und Durchführung von Projekten, wie Freizeit- oder Bildungsmaßnahmen,
- Sensibilisierung der Öffentlichkeit für das Thema Autismus durch Mithilfe bei Veranstaltungen, zum Beispiel Betreuung eines Informationsstandes.

Ihre eigenen Interessen und Ideen sind uns sehr willkommen. Gerne finden wir bei einem ersten Kennenlernen Möglichkeiten einer bereichernden Zusammenarbeit.

autkom bietet Ihnen als ehrenamtlicher Mitarbeiter im Rahmen interner Schulungen und Veranstaltungen die Möglichkeit, Ihr Wissen rund um die Thematik der Autismus-Spektrum-Störung zu erweitern. Darüber hinaus können Sie bei unseren Veranstaltungen bereichernde Kontakte mit Mitarbeitern und Angehörigen sowie mit Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung knüpfen und pflegen.



**Einzugsgebiet**  
Oberbayern



## Ihr Kontakt

Sie haben Interesse daran, Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung auf dem Weg zur Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft und zur Selbstständigkeit zu begleiten und zu unterstützen?

Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören. Sie erreichen uns unter:

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern  
gemeinnützige GmbH  
Zamdorfer Straße 100  
81677 München

Telefon | 089 4522587-0

Fax | 089 4522587-19

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über die Möglichkeit einer ehrenamtlichen Tätigkeit.



# Kooperationen

autkom ist mit allen **Autismuskompetenzzentren der Regierungsbezirke Bayerns** vernetzt.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [autismusberatung-bayern.de](http://autismusberatung-bayern.de).

Darüber hinaus strebt autkom **Kooperationen mit Einrichtungen in ganz Oberbayern** an. Sind Sie an einer Zusammenarbeit interessiert, die zum Ziel hat, voneinander zu lernen? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

## Autismus Kompetenznetzwerk Oberbayern (akn)

Wir sind Mitglied im akn, das 2008 mit einem Festakt gegründet wurde. Vertreter der Politik, der Selbsthilfe, der freien Wohlfahrtspflege mit ihren angeschlossenen Einrichtungen und Diensten, der medizinischen Versorgung sowie der beruflichen und schulischen Förderung unterschrieben einen Kooperationsvertrag.

Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Interessensvertretung von Menschen mit Autismus. Gemeinsames Ziel ist die Verbesserung und der Ausbau der Unterstützungsangebote für Menschen mit Autismus in Oberbayern.

Weitere Informationen und die Angebote aller Netzwerkpartner finden Sie im Internet unter [akn-obb.de](http://akn-obb.de).



### Ihr Kontakt

Servicestelle akn

Telefon | 089 4522587-0

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

## Förderverein Autismus Initiative e.V.

Mitglieder, Spender, Ehrenamtliche und Unterstützer des Fördervereins wollen zusammen Möglichkeiten schaffen, damit sich junge und erwachsene Menschen mit Autismus, ihre Freunde und Angehörigen zum Austausch, zu Kursen und zu Seminaren treffen können. Dadurch können betroffene Menschen eine Bereicherung ihres Lebens erfahren und zu einem selbstbestimmteren Leben finden.

Ein weiteres Ziel des Fördervereins ist die finanzielle Unterstützung von autkom. In Zusammenarbeit mit autkom werden verschiedene Freizeit- und Bildungsmaßnahmen angeboten.

Für diese und weitere Projekte benötigt der Förderverein Ihre Unterstützung. Sind Sie dabei?

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [autismus-initiative.de](http://autismus-initiative.de).

## Spendenkonto

HypoVereinsbank München

IBAN: DE49700202700654168520

BIC: HYVEDEMMXXX



### Ihr Kontakt

Autismus Initiative e.V.

Förderverein für Menschen mit Autismus

Zamdorfer Straße 100

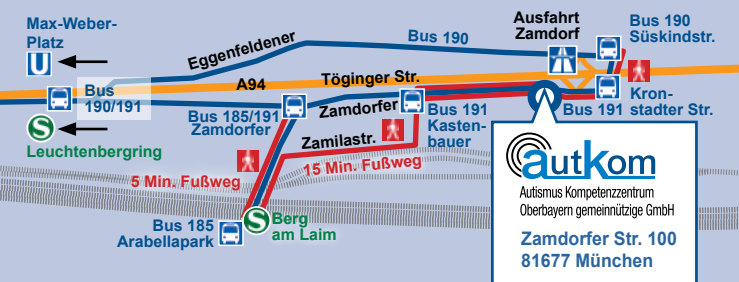
81677 München

Telefon | 089 4522587-45

Fax | 089 4522587-55

E-Mail | [info@autismus-initiative.de](mailto:info@autismus-initiative.de)

# Ihr Weg zu autkom



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

**U** U4/U5 bis Max-Weber-Platz oder

**S** S2/S4/S6/S8 bis Leuchtenbergring (Bus 190/191: Haltestelle Einsteinstr.), dann

Bus 190, Richtung Messestadt Ost bis Süskindstr., dann

Fußweg (ca. 500m) über die Eggenfeldener Straße rechts in die Kronstadter Str., nach der Autobahnunterführung rechts in die Zamdorfer Str. oder

Bus 191, Richtung Zamilapark bis Kronstadter Str., dann

Fußweg (ca. 200m) auf Zamdorfer Str. Richtung Autobahnauffahrt, Eingang links

**S** S2/S4/S6 bis Berg am Laim, dann

Bus 185, Richtung Arabellapark bis Zamdorfer Str. – Umstieg in

Bus 191, Richtung Zamilapark bis Kronstadter Str. oder

Fußweg über die Hultschiner Str. rechts (ca. 500m) bis Bus 191 Haltestelle Zamdorfer Str. Richtung Zamilapark bis Kronstadter Str., dann

Fußweg (ca. 200m) auf Zamdorfer Str. Richtung Autobahnauffahrt, Eingang links

**S** S2/S4/S6 bis Berg am Laim, dann

Fußweg (ca. 1,2 km) über die Hultschiner Str. rechts in die Zamilastr., dann links in die Kastenbauerstr., dann rechts in die Zamdorfer Str.

## Anfahrt mit dem PKW

A94 von Osten nach München kommend bis Ausfahrt München-Zamdorf; rechts abfahren auf Eggenfeldener Straße, Kronstadter Straße und Zamdorfer Straße

A94 von München aus kommend bis Ausfahrt München-Zamdorf, dann direkt auf die Zamdorfer Straße (rechts)

## Impressum

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern gGmbH

Geschäftsführer: Dr. Markus Witzmann

Geschäftsstelle: Ringstraße 13, 85540 Haar

E-Mail | [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de), Web | [autkom-obb.de](http://autkom-obb.de)